



## Réunion des régions à Paris le 18 novembre 2016

Cette réunion était la seconde après le lancement de la régionalisation le 3 Mai 2016.

### LE RENDEZ VOUS

Nous avons commencé par nous retrouver à la brasserie Thoumieux autour d'un repas délicieux et convivial.

Étaient présents : 5 membres du Conseil d'administration, notre Président Philippe Gutton, Jean-Louis Bloch, Brigitte Cadéac, Monique Guyard et Geneviève Mansion.

Nancy de la Perrière, responsable des groupes de parole, nous a rejoints l'après-midi.

Quatre invités sont venus des régions :

- Annick Guénot du Touquet,
- Georges Hervouet de Nantes,
- Valérie Brian de Mâcon,
- Jacques Robin de Malestroit (Finistère) nous a rejoint pour l'après-midi.

### LES ECHANGES

La réunion a eu lieu à la Maison des associations du 7<sup>ème</sup>.

Chaque participant a reçu un dossier comprenant :

- ✓ les statuts de Old'Up (les premières pages)
- ✓ le règlement intérieur de Old'Up
- ✓ la Charte
- ✓ le projet de convention à signer par les deux partenaires (Old'Up et le "correspondant" local)....

Pour que ce dossier qui liera Old'Up et les villes soit complet, il reste à élaborer (ou finaliser) ce qui s'appelle "le projet associatif " explicité par Monique :

Il comporte 4 chapitres :

- ✓ les valeurs partagées
- ✓ les objectifs
- ✓ les moyens
- ✓ le programme à 3 ou 5 ans et ses modalités d'évaluation.

Avec Nancy s'est engagé un échange riche sur l'objectif et la dynamique des groupes de parole :

- expression et écoute mutuelle, en parité, pour un partage profond de vie.
- valorisation des propos de chacun
- reconnaissance des vulnérabilités, des frustrations et des plaisirs
- épanouissement de la vie intérieure en toute confidentialité.

Ces groupes ont pour résultat la création de liens qui sont vitaux et durables, mais ce n'est pas ce qui est recherché en premier ! Cela demande de la part de l'animateur (trice) de ces groupes un savoir faire acquis par l'expérience ou par une formation.

### **LE POINT SUR LES PROJETS REGIONAUX**

Chacun des "correspondants" a pu dire où en est son projet local :

Au Touquet, un petit groupe se forme autour d'Annick, elle développe beaucoup d'énergie et d'enthousiasme pour cela !

Old Up-Nantes est sur les rails : notre président Philippe Gutton a accepté de se rendre sur place pour son lancement, prochainement.

Notre jeune amie Valérie nous a fait part de l'intérêt de ses parents et amis retraités au Maroc pour Old'Upet ...pour être éventuellement des correspondants locaux.

Elle viendra à la prochaine réunion générale pour expliquer le projet qui lui tient à cœur et qui peut intéresser les Oldupiens : la peinture via internet.

Jacques Robin se rapproche de Old'Up, il est très investi dans la formation à la sécurité routière, il soutient et défend les "vieux" au volant, plus prudents que les autres, à condition de mises à niveau tout au long de la vie.

### **LE LANCEMENT DU PREMIER LIVRE OLD UP**

Nous avons terminé cette journée à la librairie de Divan où la sortie du livre "Comment l'esprit vient aux vieux « (édition Érès) fruit de notre Colloque de 2015 à été célébrée avec brio et gaieté ! Beaucoup d'auteurs et d'Oldupiens se sont déplacés, les discours ont été à l'image de Old'Up : des vieux debout, créatifs "plus si jeunes mais pas si vieux " s'expriment et s'affirment avec humour.

### **A BIENTOT !**

Si vous le souhaitez, les membres du Conseil d'Administration sont volontaires pour venir présenter le livre sur place. C'est un support idéal pour faire connaître Old'Up et ... susciter des vocations de "correspondants" !

Donnez nous des nouvelles !

Geneviève Mansion et Monique Guyard